

# ラジオ体操

ラジオ体操と日本

2008.2.23 未発表版, 3.22 増補版

札幌たのしい授業・研究サークル用レポート

仮説実験授業研究会・北海道

丸山秀一



ラジオ体操シンボルマーク

## 【質問】

あなたは「ラジオ体操」をしたことがありますか。ラジオ体操の思い出や知っていることを出し合いましょう。

【問題】

ラジオ体操は、いつから日本でやられているのでしょうか。日本のラジオ放送は 1925 年（大正 14）に始まりました。

予想

- ア ラジオ放送と同時
- イ 放送開始後数年して
- ウ 大東亜戦争開始の頃
- エ そのほか



鉱石ラジオ

JOAK は東京放送局のコールサイン

## 即位の礼

世界初のラジオ放送は米国で 1920 年に行われたものです。1922 年には英国 BBC もラジオ放送を開始し、1925 年、日本は世界で 9 番目にラジオ放送を開始しました。

しかし、ラジオ体操は、放送開始とともに始まったのではありません。ラジオ体操は、ラジオ放送開始 3 年後の 1928 年に、あることの記念事業の一つとして始められました。それは昭和天皇の「即位の礼」でした。

### 【問題】

ではこのときのラジオ体操は現在のラジオ体操と同じものだったでしょうか。体操の内容や伴奏曲はどうだったでしょうか。

### 予想

- ア 現在ものとほぼ同じ
- イ 現在のものとはかなり違う
- ウ なんともいえない

## 最初のラジオ体操

最初のラジオ体操の伴奏曲は、現在と違う「可愛い歌手」という曲でした。でもこの曲の使用は著作権者に無断だったため、その後新しい伴奏曲がいくつか作られ、「ラジオ体操其の二」「其の三」などと呼ばれました。現在とは違って、伴奏曲がいくつかあったのです。

では体操の動作の方はどうでしょうか。現在のものとほぼ同じ動作もありますが、全体としては、やはり違っています。

### 【問題】

このラジオ体操の実施を決定したのは、日本放送協会（NHK）ではありません。では、だれが始めたのでしょうか。

### 予想

- ア 厚生省
- イ 軍部
- ウ 文部省
- エ そのほか

(転語のラジオ体操第一)

	始の姿勢	第一動作	第二動作	始の姿勢	運動	回数
第一				手を腰に集げる	腰を屈伸する	八
第二				手を腰に集げ 左足を前に開く	頭を前後に屈げる	四
第三				同上	頭を前に集げ 左足を前に開く	四
第四				手を腰に集げ 足を前に開く	手を腰に集げ 足を前に開く	八
第五				手の甲を前に向け軽く振り 左足を前に開く	手を前から上に集げ屈げる	八
第六				足を前に開く	背を外に返し肩を腰から 斜上に集げ腕を後へ屈げる	四

	始の姿勢	第一動作	第二動作	始の姿勢	運動	回数
第七				足を前に開く	片手を腰から集げながら 頭を前に屈げる(左から)	四
第八				手を腰に集げ 左足を前に開く	頭を前後に屈げる	四
第九				足を前に開く	背を肩斜上に集げ 頭を前に屈げる(左から)	四
第十				手を腰に集げ 左足を前に引きつける	膝を屈伸する	八
第十一				手の甲を前に向けて立つ	背を前から上に集げる	四

逋信省

ラジオ体操 ,正式名称「国民保健体操」の実施を決定したのは ,逋信省 (後の逋政省) の簡易逋険局でした。簡易逋険局というのは ,簡易逋険という生命逋険を扱うところですが ,どうしてラジオ体操を始めたのでしょうか。

実は ,簡易逋険局は外国でやっていたラジオ体操を日本にも取り入れようとしたのです。まず ,そのことを見ていきましょう。

### 【問題】

簡易逋険局が模倣したのは ,1925 年に米国の企業が自社ビルから毎朝 20 分間の放送を始めていたラジオ体操でした。

では ,その企業は何を一番の目的としてラジオ体操を始めたのでしょうか。

予想

- ア 会社の宣伝
- イ 集団精神の涵養
- ウ ラジオ受信機の普及
- エ そのほか

## 簡易生命保険

その企業はメトロポリタン生命保険会社という保険会社でした。その会社がラジオ体操を始めたのは、健康保険の宣伝と自社の利益増大が目的でした。

生命保険は当初、掛け金が高かったため、一部の富裕層しか入ることができませんでした。メトロポリタンは、「掛け金が安くて医師の診断が不要」という「簡易生命保険」を売り出して、急成長して、米国最大の保険会社となっていました。

しかし、メトロポリタンは、ふたつの課題を抱えていました。そのひとつは、当時の多くの人々が持っていた「保険会社は人間の死を売り物にする商売だ」という「悪いイメージ」で、もうひとつは、「契約者が早死にしてしまうことによる損失」でした。

ラジオ放送は、始まってすぐに広告効果が大きいことが分かっていました。そこで、ラジオ放送を使って「毎日のたのしい体操で多くの人の寿命が15年から20年のびるでしょう」と体操曲の放送を始めたのです。つまり、保険会社が健康を訴えることで、そのイメージを死から生へと転換し、契約者が健康になることで保険金支払いを減らそうとしたのです。

### 【問題】

このラジオ体操は米国人に受け入れられたのでしょうか。放送された15の州でどれぐらいの人が実施したと思いますか。

予想

ア    %以下    イ   10%ぐらい    ウ   20%よりも多い

## プロパガンダ

このラジオ体操を視聴可能な地域人口の 20%、約 400 万人が実施したといえます。この体操は YMCA の宣教師が担当していました。番組には「より詳しい健康情報、体操図解はメトロポリタン生命保険まで」と CM が入り、問い合わせが殺到しました。

メトロポリタンには 4 万通の感謝の手紙が届き、一番多かった内容は「体重が減った」というもので、美容体操として人気があったことがわかります。

このラジオ体操は、学校や軍隊などでも取り入れられ、「休んだ子どもから罰金を取った」という学校もありました。また、教会も「幸福の道において最も重要なのは健康」と推薦していました。メトロポリタンは、「病気が治った」という「感謝の手紙」とともに、「ラジオ体操により死亡率が低下」と盛んに宣伝しましたが、それは事実ではありませんでした。しかし、保険会社のイメージ転換には大成功したのです。

### 【問題】

そのメトロポリタンを視察した簡易保険局の役人が、日本でもラジオ体操を取り入れようとしたわけですが、その目的はメトロポリタンと同じで「イメージ転換、死亡率低下」だったのでしょうか。

予想

- ア 同じだった
- イ 違っていた

## 日本の簡易保険

1916年逓信省はメトロポリタンのような簡易保険事業を始めました。しかし当初国民は「保険に入ると早死にする」と生命保険を嫌がりました。これに対して簡易保険局は、徹底的に「保険に入っていないかたばかりに残された者が不幸になった」という「脅かし」で、契約を勧め、1923年の関東大震災もきっかけとなり加入者は大きく伸びていました。

しかし、「死亡率が高いことによる保険金支払い過多」の問題は、日本でも同じでした。日本式の勧誘の結果として「病気で死にそうな人」がたくさん加入していたのです。

メトロポリタンに視察に訪れていた簡易保険局監督課長は、「ラジオ体操で死亡率を減らしている」とメトロポリタンの「宣伝」に感激し、日本でもラジオ体操の実施を提唱したのでした。

こうして1927年、簡易保険局は民間生命保険会社協会と放送局と共同で、一般に「ラジオ体操」といわれることになる「国民保健体操」の開始を決定、1928年の即位の礼に合わせて始めることにしました。

### 【問題】

しかし、日本放送協会の放送ではCMを流すことができません。そこでラジオ体操はどうなったのでしょうか。

予想

- ア 民放を使った
- イ 簡易保険の宣伝だけは特別に許可された
- ウ CMなしで行われた
- エ そのほか

## 日本放送協会

日本でラジオ放送が始まる時、多くの新聞社などがラジオ局設立に立候補しました。しかし、政府は民放を認めず、東京、名古屋、大阪の三つの公益法人のみでラジオ放送はスタートしました。その後「放送局は民族に一つでよい」として、三つの放送局は日本放送協会として統合され、ラジオ体操も日本放送協会が放送したのです。

しかし、日本放送協会が広告を放送することは許されていませんでした。そこで日本のラジオ体操は、その公式目的を「集団的精神の培養」として、即位の礼の事業にしたのです。そして1928年11月1日朝7時、ラジオ体操が開始されました。

### 【問題】

簡易保険局は「国民保健体操の周知奨励講演会」などを全国で開くとともに全国の郵便局も動員して、ラジオ体操と簡易保険の宣伝に努めました。それらの宣伝では「ラジオ体操の目的」がどうなっていたのでしょうか。

### 予想

- ア 長生き
- イ 体格向上
- ウ 愛国心
- エ そのほか

## 弱肉強食

メトロポリタンのラジオ体操を視察した役人は、「白人の筋肉美の秘密はこれだ」とも思い、ラジオ体操を「日本人の体格向上のためにも取り入れるべき」と主張していました。

この考えは、ラジオ体操宣伝のための講演会などで、「日本人がこれから欧米列強と競争して行くにあたり、健康体育の改善が必要である」と主張され、「弱肉強食、適者生存の世界において、不健康は社会的不道德=愛国心がない」という考えとなっていたのです。つまり「ラジオ体操は国民の義務」だということです。

### 【問題】

日本のラジオ体操は国民に歓迎されたのでしょうか。

#### 予想

- ア なかなか広まらなかった
- イ すぐに広まった
- ウ 反発も少なくなかった



昭和4年のポスター

## ラジオ体操の普及

ラジオ体操が始まって、ラジオ受信機は全国に50万台しかなく、その普及はレコードに頼っていました。1929年2月11日、日本放送協会は全国ネットを達成し、「紀元節」より全国放送を開始しました。これにより、ラジオ体操も実際に「全国で統一して実施」されるようになりました。放送局も普及に積極的になり、体操実習会を開催したりするほか、小学校の運動会ばかりか、指導希望者の家にまで出向いて指導を行いました。

1930年には東京の巡査が夏休み中の子どもたちのためのラジオ体操の会を企画し、これが全国に広がっていきました。ラジオ体操は視聴者の48%が聞いていた番組でした。日本人には「隣がやっているのだからやらないわけにはいかない」という心理が働いたことでしょう。

放送局に集まったラジオ体操感想文3300通には「ハゲ、白髪、肩こり、頭痛、リウマチ、ヒステリーが治った」というものが多くありました。

そのほかにも、「ラジオ体操でなら、センセイ(=前に立つ人)になれる」という喜びや、「ラジオ体操でなら、女性でも大股開きができる」という「女性解放」的な面もあったようです。

そして、それまで日祝日は放送していなかったラジオ体操は毎日放送されるようになり、それまでのラジオ体操を「万人向け」の「ラジオ体操第一」として、「青壮年向け」の「ラジオ体操第二」の放送を始めました。

「第二」の伴奏曲もいくつかあり、ドイツの軍歌「ホーエンフリートベルク行進曲」も使われました。

## 第二体操

(戦前のラジオ体操第二)

回数	運動の順序	回数
第一	 ① ② ③ ④	四
第二	 ① ② ③ ④	四
第三	 ① ② ③ ④	四
第四	 ① ② ③ ④	二

回数	運動の順序	回数
第五	 ① ② ③ ④	二
第六	 ① ② ③ ④	四
第七	 ① ② ③ ④	四
第八	 ① ② ③ ④	四

回数	運動の順序	回数
第九	 ① ② ③ ④	二
第十	 ① ② ③ ④	四
第十一	 ① ② ③ ④	二

【問題】

1935年簡易保険局は「ラジオ体操の効果」を調べるために、職員1000人に1年間毎日4回ラジオ体操をさせて実験しました。では、翌年発表された結果はどうだったと思いますか。

予想

- ア 健康になった
- イ あまり変わらなかった
- ウ かえって健康を害した

1931年には「ラジオ体操の歌」が作られ、体操終了後に歌われた。

ラジオ体操の歌（一部抜粋）  
（小川孝敏作詞、堀内敬三作曲）  
躍る朝日の光を浴びて  
まげよ伸ばせよ我らが腕  
ラジオはさげぶー二三

## 効能

結果は「呼吸器の具合がよくなった・・・22%」,「胃腸の具合がよくなった・・・12%」などでしたが,「疲労感が増した・・・9%」「脳神経の具合が悪くなった・・・2%」「胃腸の具合が悪くなった・・・3%」「月経異常がひどくなった・・・3%」などの「悪影響」も多いものでした。しかし,簡易保険局は「実験の結果,ラジオ体操は大層効果があることがわかった」と発表しました。

ラジオ体操には,放送開始直後から天皇家のひとたちも参加していることが伝えられており,この頃には皇太子(現天皇)がラジオ体操する様子が報道されていました。

## 【問題】

では,ラジオ体操により実際に簡易保険加入者の死亡率は下がったのでしょうか。

## 予想

- ア 死亡率は下がった
- イ あまり変わらなかった
- ウ 死亡率は上がった
- エ なんともいえない



## 死亡率

メトロポリタンのラジオ体操では、実際には死亡率を下げることはできませんでした。では日本のラジオ体操ではどうだったでしょうか。

ラジオ体操が始まってから、簡易保険加入者の死亡率はそれまでの急増傾向から微増となりました。しかし、これはラジオ体操が原因ではなく、保険加入にあたり面接審査を厳しくして、死期が近い者を排除しただけのことでした。

## 【問題】

1937年日中戦争が始まると、政府は「国民精神総動員実施要綱」を制定し、国民は「日常生活で忠君愛国の精神を表さなければならない」となりました。

文部省はそれを受けて「国民心身鍛練運動」を実施しました。では、その中で「ラジオ体操」はどんな位置を占めていたと思いますか。

## 予想

- ア 最重点項目
- イ 重点項目の一つ
- ウ 特に取り上げられていなかった

## 国家のものに

国民心身鍛錬運動の最重点事項がラジオ体操でした。夏休みに「ラジオ体操の会」が行われる期間を「国民心身鍛錬運動期間」とし、全小学校で実施させました。そこには、全学生の参加が義務づけられており、国民一般も参加を奨励されていました。

そこには「体操によって 不正な思想（＝共産主義）を消す」「体操で愉快になって非常時を乗り切る」という考えがあったのです。そして、日本放送協会は「ラジオ体操参加のべ人数が1億人を突破」と報道しました。

さらに文部省は、10月13日から1週間を「国民精神総動員強調週間」とし、ラジオで朝8時から「国民朝礼の時間」を放送させました。それは「君が代」の演奏のあと、「宮城遥拝」、そしてラジオ体操をして、最後は「海行かば」となっていました。

このような国家的となったラジオ体操は「朝早くから子どもも大人も、男も女も、富める者も貧しき者も一切平等となって、ひとつの号令の下にたのしみ勇んで運動する。このようなことは他の国ではできないだろう」と「日本が世界に誇るもの」となっていました。そこで世界教育会議が東京で開かれたとき、日本は自信を持ってラジオ体操を紹介し、各国参加者は「ひとりの号令の元に全国民がそろって動く有様」に驚きました。もっとも米国代表は「子どもの早起きが強調されているようだが、子どもの成長にはもっと睡眠が必要ではないか」というコメントしました。ラジオ体操は「日本独特のもの」として意識されていたことが分かります。

ラジオ体操は、盲学校や聾学校でも実施されました。障害者であっても、ラジオ体操をすることで「健全なる日本人の仲間入り」

ができたのです。そして、同じ理由で刑務所でもラジオ体操が行われていました。

【問題】

ラジオ体操が日本独自のものとして急速に普及した背景には、宗教的な「早起き信仰」と、「体操を神聖なものとする下地」がありました。実は、ラジオ放送開始前から「早起き会」が全国で行われ、そこでは「国民体操」なるものが行われていたのです。

それらのルーツは明治 39 年に設立した「修養団」ですが、修養団とはどんな団体なのでしょう。

予想

- ア 宗教団体
- イ 国家主義団体
- ウ 社会正義団体
- エ その他

修養団創設者について  
の本



## 修養団

修養団は今年で成立 103 年になる「日本で最も歴史のある社会教育団体」です。修養団は社会を「善悪の戦いの場」と見て、「善の勢力」として「国家社会を浄化する」のが目的でした。

もともと修養団は、東京師範学校学生の蓮沼門三が学校宿舎での雑巾がけから始まったもので、最初から「社会浄化して心も浄化」との思想があったのです。

修養団は学内組織にしか過ぎませんでした。そのうち全国の教育関係者にひろまり、文部省・内務省の援助を受ける外郭団体になり、会員は 万人となり、団長には東京市長や枢密院議長が就任していました。

修養団で行われていた「国民体操」は、もともと海軍で脚気の実験をして「麦飯男爵」と呼ばれた高木兼寛が「国民運動」として創作したものでした。彼は「振動が病を治す」として、神道のみそぎを誰にもできるように体操の形にしたのです。これは「海行かば」に合わせて船をこぐように身体を動かすもので、「天皇のために死ぬことが目的の体操」でした。この「国民運動」はその後「国民体操」と改称され、「ヨイサ」という掛け声でやるので「ヨイサ体操」と一般にいわれました。

このヨイサ体操を、修養団幹事の松元稲穂が「健康増進・能率増進」「働くことを慶び、喜んで働く境地を作り出す」を目的として普及させ、1921 年には全国で約 7 万人が神社や工場で、「早起き会」に参加し、清掃活動の後、ヨイサ体操を行っていました。「ヨイサ」とは「与為作=ともにつくりなす」「与為佐=ともにたすけなす」「世弥栄=世はいよいよ栄える」の意味が込められているとされていました。

國民健康操圖解

種別	第一圖	第二圖	解説と注意
準備運動			<p>1. 全身の筋肉をゆるめ、呼吸を整へ、心拍数を安定させる。</p> <p>2. 呼吸は鼻から吸い、口から吐く。</p> <p>3. 姿勢は背筋を伸ばし、頭、肩、腰、かかとが一直線になるように注意する。</p>
第一組			<p>1. 足は肩幅より少し開き、つま先は前方に向ける。</p> <p>2. 腕は肩の高さまで上げ、肘は直角になるように注意する。</p> <p>3. 呼吸は吸いながら左足を右側に踏み出し、吐きながら戻す。</p>
第二組			<p>1. 足は肩幅より少し開き、つま先は前方に向ける。</p> <p>2. 腕は肩の高さまで上げ、肘は直角になるように注意する。</p> <p>3. 呼吸は吸いながら左足を右側に踏み出し、吐きながら戻す。</p>
第三組			<p>1. 足は肩幅より少し開き、つま先は前方に向ける。</p> <p>2. 腕は肩の高さまで上げ、肘は直角になるように注意する。</p> <p>3. 呼吸は吸いながら左足を右側に踏み出し、吐きながら戻す。</p>
第四組			<p>1. 足は肩幅より少し開き、つま先は前方に向ける。</p> <p>2. 腕は肩の高さまで上げ、肘は直角になるように注意する。</p> <p>3. 呼吸は吸いながら左足を右側に踏み出し、吐きながら戻す。</p>
第五組			<p>1. 足は肩幅より少し開き、つま先は前方に向ける。</p> <p>2. 腕は肩の高さまで上げ、肘は直角になるように注意する。</p> <p>3. 呼吸は吸いながら左足を右側に踏み出し、吐きながら戻す。</p>
第六組			<p>1. 足は肩幅より少し開き、つま先は前方に向ける。</p> <p>2. 腕は肩の高さまで上げ、肘は直角になるように注意する。</p> <p>3. 呼吸は吸いながら左足を右側に踏み出し、吐きながら戻す。</p>
第七組			<p>1. 足は肩幅より少し開き、つま先は前方に向ける。</p> <p>2. 腕は肩の高さまで上げ、肘は直角になるように注意する。</p> <p>3. 呼吸は吸いながら左足を右側に踏み出し、吐きながら戻す。</p>
第八組			<p>1. 足は肩幅より少し開き、つま先は前方に向ける。</p> <p>2. 腕は肩の高さまで上げ、肘は直角になるように注意する。</p> <p>3. 呼吸は吸いながら左足を右側に踏み出し、吐きながら戻す。</p>
第九組			<p>1. 足は肩幅より少し開き、つま先は前方に向ける。</p> <p>2. 腕は肩の高さまで上げ、肘は直角になるように注意する。</p> <p>3. 呼吸は吸いながら左足を右側に踏み出し、吐きながら戻す。</p>
第十組			<p>1. 足は肩幅より少し開き、つま先は前方に向ける。</p> <p>2. 腕は肩の高さまで上げ、肘は直角になるように注意する。</p> <p>3. 呼吸は吸いながら左足を右側に踏み出し、吐きながら戻す。</p>

(松元精輔「新編 國民健康操」大正15年より)

現在のラジオ体操の「出席カード」につながる「健康星取り表」を始めたのも松元でした。「早起き会」は、修養団の「人類共同の敵=遊食民の撲滅運動」のひとつでした。

修養団はしだいに天皇制の賛美から国家主義的団体となり、「宗教団体ではない」としながら、伊勢神宮参拝を行うようになりました。そして、ヨイサ体操を当時皇太子だった昭和天皇が視察して

います。

1932年から開催された「全日本体操祭」は、11月3日の明治節に合わせて行われ、翌年からは、「明治神宮体育大会」の一部としても行われ、全国に放送されました。「明治神宮体育大会」とは、現在の「国民体育大会」につながるもので、「明治天皇の聖徳を景仰（けいこう=仰ぎ慕うこと）し国民の身体鍛錬，精神の作興（さっこう=高めること）に資す」のが目的とされていました。全日本体操祭は、その一部となり、その内容は「国旗掲揚，宮城遙拝，君が代斉唱，ラジオ体操，愛国行進曲斉唱」となっており、こうして体操は国家的儀式へとなくなっていったのです。

#### 【問題】

ラジオ体操は、日本が委任統治していた南洋群島，傀儡国家の満州国，植民地の朝鮮・台湾・樺太，占領地のフィリピンなどでも実施されたのでしょうか。

予想

委任統治地域  満州国

植民地  占領地

ア 現地民にも行わせた

イ 日本人だけが行った

ウ 特に組織的にはやらなかった

## 忠君愛国の儀式

ラジオ体操は、委任統治地域や植民地はもちろんのこと、満州国や占領地でも現地人へ強制的な普及が図られました。ラジオ体操をすることが「忠君愛国精神の表明」とみなされていたからです。そして日本では1年間に延べ1.6億人がラジオ体操に参加し、「ラジオ体操指導者講習会」を受けて「指導者章」を手にした者は1万人を越えていました。

ラジオ体操開始の2年後、文部省は「少国民の体格はだんだんよくなっているが、体質は反対に悪くなっている」と発表しました。そして、大阪と東京の朝日新聞社は「健康優良児表彰」を始めました。「健康=愛国心の現れ」だったのです。

### 【問題】

1938年簡易保険事業は厚生省へ移管され、翌年、第一、第二体操に次ぐ、「ラジオ体操第三」の放送が始まりました。「第一は万人向け、第二は青壮年向け」ということでしたが、「第三」はどんな人たちを対象としたラジオ体操だったのでしょうか。

### 予想

- ア 子ども、老人や障害者向け
- イ 外国人向け
- ウ 軍人向け
- エ そのほか





より愛国的

ラジオ体操が愛国心の表れになると、「誰にでもできるように」と作られたラジオ体操では「生ぬるい」と国民は満足できなくなっていきました。そこでラジオ体操作成責任者の文部省の大谷武一は「空手の型」のような「建国体操」を発表しました。このことは、全国各地で「国鉄体操」「学校体操」など軍国的な体操が誕生するきっかけとなり、全国の会場ではラジオ体操の後に、そういった体操を続けてやっていました。

その中には「寒いときはこたつの中でやる」という「こたつ体操」(保険課長作)、「日の丸の旗を両手に持って行く」という「日の丸の旗体操」(全日本体操連盟作)などもあり、学校では「体操をしている内にすっかり戦争気分になれる」という「戦争ごっこ体操」(号令が「敵を高射砲で撃ちましよう」「砲撃」「さあ空爆に」

などとなっている)が行われました。また満州では「満州国建国体操」(満州国文教部作)が作られました。

しかし、そういった「バラバラな体操」では、「国民の一致団結」が保てない恐れがあります。そこで厚生省らは国民の要求に応えた「ラジオ体操第三」の放送を始めたのです。(写真は昭和18年のラジオ体操の様子。昭和16年から文部省の用字統一で「ラヂオ」は「ラジオ」になったはずだが、まだ「ラヂオ」が使われている)



# 大日本國民體操

(戦前のラジオ体操第三)

<p>順序 目的 第一 下益(屈)</p> <p>膝を曲げ足を前に挙げる運動</p>	<p>運動の説明</p>
<p>順序 目的 第一 上益(伸)</p> <p>背を曲げ足を前に挙げる運動</p>	<p>運動の説明</p>
<p>順序 目的 第三 上益(伸)</p> <p>背を曲げ足を前に挙げる運動</p>	<p>運動の説明</p>
<p>順序 目的 第四 頭</p> <p>頭を前に屈し頭を前に屈する運動</p>	<p>運動の説明</p>

<p>順序 目的 第九 肩</p> <p>腕を前に屈し腕を肩の上に屈する運動</p>	<p>運動の説明</p>
<p>順序 目的 第十 上益(伸)</p> <p>足を前に出し背を前に屈し腕を肩の上に伸して腕を挙げる運動</p>	<p>運動の説明</p>
<p>順序 目的 第十一 背</p> <p>足を前に出し背を前に屈し腕を前に屈し腕を肩の上に伸して腕を挙げる運動</p>	<p>運動の説明</p>
<p>順序 目的 第十二 全身</p> <p>腕を前に屈し腕を肩の上に伸して腕を挙げる運動</p>	<p>運動の説明</p>

<p>順序 目的 第十三 上益(伸)</p> <p>背を前に屈し腕を前に屈し腕を肩の上に伸する運動</p>	<p>運動の説明</p>
<p>順序 目的 第十四 背</p> <p>背を肩の上に挙げる腕を屈する運動</p>	<p>運動の説明</p>

備考  
1. それぞれの運動は八呼吸を二回繰返して行ふこと。  
2. 背曲の運動は及ぶ程に屈した後の外背は、第一回より一回五分の割合で行ふこと。  
3. 脚蹴運動は一回五分の割合で行ふこと。

「第三」は厚生省が作った「大日本国民体操」を取り入れたもので、「国民の体力向上」を目的としたもので、「国家総動員体制では誰もが軍人である。軍人の体操としては、それまでのラジオ体操では不十分」ということだったのです。

最初のラジオ体操伴奏曲であった「可愛い歌手」という曲にラジオ体操の歌詞がつけられた「朝日を浴びて ラジオ体操の歌」がヒットしました。その歌詞は「銃後の護りだ、我らの身体鍛えん」「興亜の剣だ」「我らの国を強めん」と軍国的なものでした。

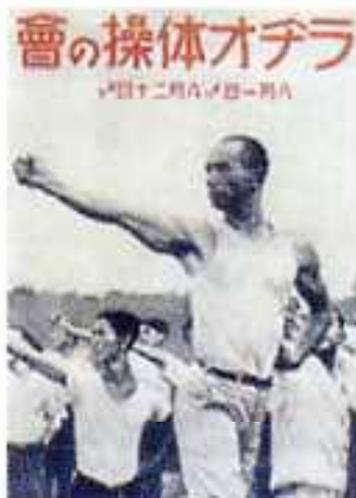
#### 【問題】

1942年、厚生省の保険院廃止で、簡易保険事業は逓信省に戻りました。そこで簡易保険局は新たにラジオで「縄跳び体操」を始めました。

これはどんな人たちを対象としたものだったのでしょうか。

予想

- ア 軍人
- イ 子ども
- ウ 女性
- エ そのほか



## 「ラジオ縄跳び」

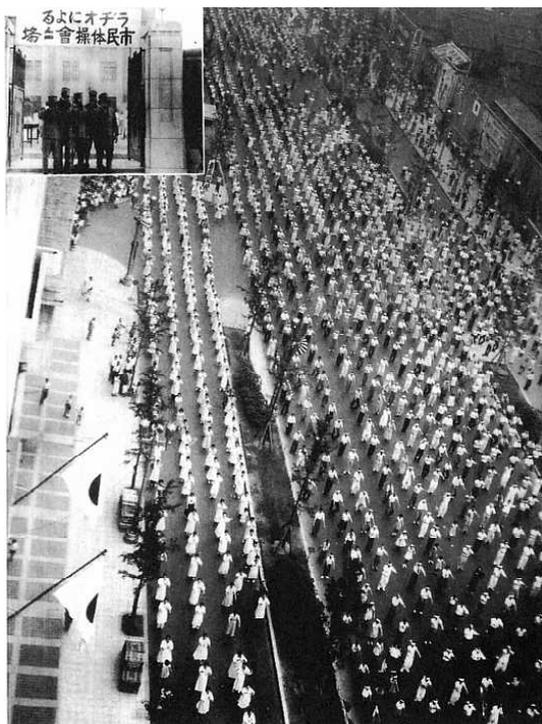
この縄跳び体操は、「解説」によると「女子に最も適した運動で姿勢を正しくし、足・腰を強くし、動作を敏速にすると共に血行や消化が良くなり、呼吸器を強靱にする。また疲労を回復し、気分を爽快にし、作業動作を軽快にする」となっていました。

### 【問題】

戦況は悪化し、都市が爆撃されて焼かれるようになっても、ラジオ体操は毎日続けられたのでしょうか。

予想

- ア 敗戦前に中止になった
- イ そのままずっと続けられた
- ウ 第三体操のみになった
- エ そのほか



1942年（昭和17年）大阪・御堂筋でのラジオ体操（『こちらJOBK』から）

## 「米英撃滅」

戦況悪化でラジオ放送は、第2放送が中止され、第1放送のみで一日四回の放送となりましたが、国民にはラジオ放送の聴取は義務であり、「必聴」とされました。

食糧難で「腹が減って体操なんかできない」との声もありましたが、「だからこそラジオ体操でさわやかな気分になるのだ」という理屈でラジオ体操は続けられました。そして、そのリズムは「一・二・三・四」から「米・英・撃・滅」と唱えられるようになったのです。

もっとも空襲によってラジオ受信機は破壊され、電波管制で放送も聴きづらくなっていました。また頻繁に空襲警報が発令されるようにもなり、ラジオ体操はラジオを介さずに「号令のみ」で行われることが多くなっていました。原爆が投下された朝も、現地の人々は「米英撃滅」とラジオ体操をしていたのです。

そして「少国民歌キャンペーン」で当選した「お山の杉の子」という歌がヒットしましたが、そこにもラジオ体操が歌われていました。

「お山の杉の子」吉田テフ子作詞

(一部のみ抜粋)

ラジオ体操 一二三 子どもは元気で伸びてゆく  
昔々のはげ山は いまでは立派な杉山だ

大きな杉は何になる 兵隊さんを運ぶ船  
傷痕の勇士の寝るお家

さあさ負けるな杉の木に 勇士の遺児なら尚強い  
身体を鍛え頑張って いまに立派な兵隊さん  
忠義孝行 一筋に  
お日様出る国 神の国  
この日本を守りましょう

【問題】

1945年8月15日、ラジオは「玉音放送」を流し、日本は降伏しました。では、日本が敗戦を迎えてもラジオ体操は続けられたと思いますか。

予想

- ア 休みなく続けられた
- イ 玉音放送の日のみ中止
- ウ 中止



## ラジオ体操中止

ラジオ体操は8月15日から、自主的な判断で中止されました。敗戦によりラジオ体操は目標がなくなってしまったかのようでした。しかし、一週間後、ラジオ体操は復活しました。

### 【問題】

8月28日から連合軍が日本に進駐を開始しました。GHQ(連合国最高指令官総司令部)内のCIE(民間情報教育局)は、日本の民主化と非軍事化のための組織で、放送番組の統制も始めました。

では、ラジオ体操も規制対象になったのでしょうか。

### 予想

- ア 中止命令が出た
- イ 改善命令が出た
- ウ 中止や改善命令は出なかった



ラジオ体操参加票

## Civil Information and Education

ラジオ体操は「忠君愛国の表現」になっていましたから、CIEは「ひとつの命令で何百万人も動くことは恐ろしいことだ」としてそれを問題視しました。それに対してラジオ体操側は、号令をやめたり、伴奏曲を変えたりして、なんとか存続させようとしてきました。

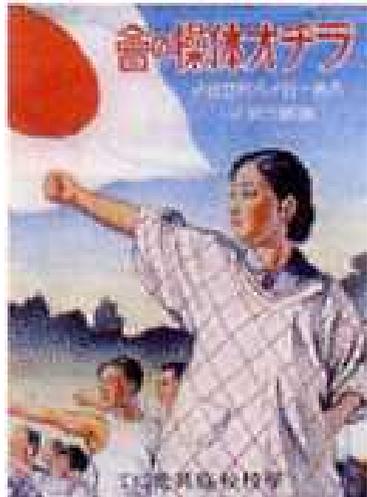
しかし、マッカーサーの元には日本全国から「国家主義的な悪習はやめさせるべきだ」とする手紙が50万通も寄せられていたのです。そこでCIEはラジオ体操の実態を調査しましたが、それはCIEの予想に反して「ただの体操」にしか見えないものでした。

### 【問題】

CIEの許可を得たラジオ体操側は、その内容を改訂し、新しいラジオ体操の放送を1946年に開始しました。ではその体操の目的をどのようにCIEに説明していたのでしょうか。

予想

- ア 健康増進のため
- イ 民主主義のため
- ウ ダイエットのため
- エ そのほか



「さわやか」

ラジオ体操側の説明は、「ラジオ体操をやってさわやかな気持ちになれば、占領軍への反抗心もなくなる。号令無しで自発的にするもので、やっている则愉快になる。思わずアメリカ気分になってしまうもの」というものでした。それまで「忠君愛国の精神のため」だったラジオ体操を、「民主主義の精神のため」と目的を転換させたのです。

改訂されたラジオ体操は、第1が「一般向け」、第2が「女性向け」、第3が「男子向け」となっていました。

**【問題】**

それでは新しいラジオ体操に対する国民の反応はどうだったのでしょうか。

予想

- ア それまでと同じくみんなが参加した
- イ ほとんど普及しなかった
- ウ そのほか

# ラジオ体操第一

(最後最初のラジオ体操第一)

<p><b>第一</b></p>		<p>膝を曲げ伸ばしする運動 1. 右を前に、右足を右肩の間に膝を屈する。 2. 右足を直して、膝を下す。 3. 左足を直して、膝を下す。 注意 軽快に行ふこと。</p>
<p><b>第二</b></p>		<p>背を曲し、上肢を振る運動 1. 背を曲し、上肢を振る。背を伸ばす。 2. 背を曲し、上肢を振る。背を伸ばす。 注意 背を曲し、上肢を振る時は、腕を伸ばす。背を伸ばす時は、背を曲す。</p>
<p><b>第三</b></p>		<p>背を曲し、上肢を振る運動 1. 背を曲し、上肢を振る。背を伸ばす。 2. 背を曲し、上肢を振る。背を伸ばす。 注意 背を曲し、上肢を振る時は、腕を伸ばす。背を伸ばす時は、背を曲す。</p>
<p><b>第四</b></p>		<p>背を曲し、上肢を振る運動 1. 背を曲し、上肢を振る。背を伸ばす。 2. 背を曲し、上肢を振る。背を伸ばす。 注意 背を曲し、上肢を振る時は、腕を伸ばす。背を伸ばす時は、背を曲す。</p>
<p><b>第五</b></p>		<p>背を曲し、上肢を振る運動 1. 背を曲し、上肢を振る。背を伸ばす。 2. 背を曲し、上肢を振る。背を伸ばす。 注意 背を曲し、上肢を振る時は、腕を伸ばす。背を伸ばす時は、背を曲す。</p>

<p><b>第六</b></p>		<p>背を曲し、上肢を振る運動 1. 背を曲し、上肢を振る。背を伸ばす。 2. 背を曲し、上肢を振る。背を伸ばす。 注意 背を曲し、上肢を振る時は、腕を伸ばす。背を伸ばす時は、背を曲す。</p>
<p><b>第七</b></p>		<p>背を曲し、上肢を振る運動 1. 背を曲し、上肢を振る。背を伸ばす。 2. 背を曲し、上肢を振る。背を伸ばす。 注意 背を曲し、上肢を振る時は、腕を伸ばす。背を伸ばす時は、背を曲す。</p>
<p><b>第八</b></p>		<p>背を曲し、上肢を振る運動 1. 背を曲し、上肢を振る。背を伸ばす。 2. 背を曲し、上肢を振る。背を伸ばす。 注意 背を曲し、上肢を振る時は、腕を伸ばす。背を伸ばす時は、背を曲す。</p>
<p><b>第九</b></p>		<p>背を曲し、上肢を振る運動 1. 背を曲し、上肢を振る。背を伸ばす。 2. 背を曲し、上肢を振る。背を伸ばす。 注意 背を曲し、上肢を振る時は、腕を伸ばす。背を伸ばす時は、背を曲す。</p>
<p><b>第十</b></p>		<p>背を曲し、上肢を振る運動 1. 背を曲し、上肢を振る。背を伸ばす。 2. 背を曲し、上肢を振る。背を伸ばす。 注意 背を曲し、上肢を振る時は、腕を伸ばす。背を伸ばす時は、背を曲す。</p>

## ラジオ体操中止

新しいラジオ体操はほとんど普及することがありませんでした。それは、動作が複雑だったためかも知れませんが、「戦前に戻るかのような行事」を人々が嫌ったのかも知れません。また、敗戦後の混乱で、人々はラジオ体操どころではなかったのかも知れません。また GHQ は、ラジオ体操であれ、人々が集会のように集まることに神経をとがらせていました。そして、新しいラジオ体操は、放送開始の翌年に放送が中止となりました。

しかし、一部の人々は、レコードを使って、ひっそりと「隠れラジオ体操」を続けていました。

### 【問題】

しかし、ラジオ体操側は、ラジオ体操を諦めたわけではありませんでした。そして、中止の4年後にはラジオ体操を復活させました。それが現在まで続いているラジオ体操です。ラジオ体操側は、前回の失敗を踏まえて、慎重に行動して成功したわけですが、一番配慮したことはなんだったのでしょうか。

### 予想

- ア 民主主義
- イ 「さわやかな気分」
- ウ 簡易保険との関係
- エ そのほか

## 民主主義

それは「民主的な手続き」です。つまり「国家が始める」のではなく、「国民が民主的にそれを望むから始める」としようとしたのです。

まず、NHKは、世論調査で「60%の国民がラジオ体操の復活を望んでいる」とし、新ラジオ体操作成にあたっては「各界から50名の委員を集めて民主的に検討させる」としました。しかし、実際に原案を作成したのは、ひとりだけで、あとの委員は民主的な体制を取り繕うために集められたに過ぎませんでした。

しかし、こうした「民主主義の成果」となったラジオ体操をGHQは歓迎し、米軍の中には、日課としてラジオ体操を取り入れる部隊も出てきました。翌年の1952年には、新しい「ラジオ体操第2」も放送が開始され、1953年には、現在も続いている「夏季巡回ラジオ体操の会」も開始されました。また小学校の指導要領に、ラジオ体操が明記されました。1954年には「ラジオ美容体操」もスタートし、女性に人気がありました。

また「ラジオ体操の歌」も新しく作られましたが、「体操すればみんな笑顔」と歌われていました。

「ラジオ体操の歌」脇太一作詞

(1番のみ抜粋)

朝だ 小鳥の歌の中  
呼ぶよ ラジオが ほがらかに  
リズムに乗って のびのびと  
みんな元気で体操すれば

あなたも笑顔 わたしも笑顔  
若い力がわいてくる

しかし、この歌の二番に「朝露踏んで」という歌詞があることが温暖な地域から「地域に合わない」とクレームが出されて、1956年に、現在の「ラジオ体操の歌」に変更となりました。

【問題】

1962年、皇族も出席して「全国ラジオ体操連盟」の結成式が行われました。この組織の目的はふたつあり、ひとつは「国民の体位向上」でしたが、もうひとつの目的は「ある精神の育成」でした。では、どんな精神の育成でしょうか。

予想

- ア 民主的な
- イ 健全な
- ウ 自立的な
- エ 明朗な
- オ そのほか



## 全国ラジオ体操連盟

ラジオ体操には、それぞれの会場ごとに組織があり、その上には、市町村の単位、さらに都道府県の単位で束ねる組織がありました。そして、都道府県を束ねる全国組織も結成されたのです。その全国組織の目的は、「国民の体位向上と、明朗な精神の育成に寄与する」となっていたのです。現在のラジオ体操は、「国民が明るく元気になるためのもの」だったのです。

全国組織ができたことで、「ラジオ体操の普及奨励に寄与した功績の著しい個人又は団体」に対する「都道府県別表彰」や夏季巡回ラジオ体操の中心的行事となる「1000万人ラジオ体操祭」が始まりました。

美容体操は、女性の関心を失って中止となりましたが、ラジオ体操は続き、1970年には大阪万博で第9回1000万人ラジオ体操祭が開催されました。また1978年には、ブラジルにもラジオ体操の会ができました。

### 【問題】

現在のラジオ体操は一度も中止になったことがないのでしょうか。中止になったことがあるとすると、それはどんな時だったのでしょうか。

予想

- ア 中止になったことはない
- イ 中止になったことがある

### 「明朗な精神の育成」

現在のラジオ体操は 365 日続けられています，一度だけ中止になったことがあります。それは 1989 年 1 月 7 日のことで「天皇の危篤」でラジオ体操は中止となり，翌日も「死去特別番組」のため，中止となりました。「明朗の精神」にふさわしくなかったのかも知れません。

1999 年，国連の国際高齢者年にちなんで「老人や障害者でもできる体操」として「みんなの体操」が制定されました。この目的は「予防の観点もふまえて現状の健康を維持すること，体操を行うことに満足感が得られること」です。現在のラジオ体操連盟は，「ラジオ体操」と「みんなの体操」をふたつの柱としています。

### 【問題】

メトロポリタンのラジオ体操は，現在も続けられているのでしょうか。また，もし中止になったのなら，それは何がきっかけだったのでしょうか。

予想

- ア 現在も続いている
- イ 中止された

## Metropolitan Life Insurance Co.

「ダイエットに効く」として大人気だったメトロポリタン提供のラジオ体操は、1929年からの世界大恐慌をきっかけに下火になっていきました。そして、第二次世界大戦までには、中止されてしまったのです。ダイエットどころではなくなったのです。現在もメトロポリタンはラジオ体操を行っていません。そして全米2位の保険会社となっています。

### 【問題】

現在、ラジオ体操はどのような状態なのでしょう。簡易保険加入者協会は2003年に「ラジオ体操活動の実態及び普及状況等に関するアンケート調査」を行いました。その結果についてみていきましょう。

まず、「ラジオ体操ができる」と答えた人の割合は、95%でした。では、「現在ラジオ体操を行っている」と答えた人の割合はどれくらいだったのでしょうか。

### 予想

- ア 三人にひとりぐらい
- イ 四人にひとりぐらい
- ウ 五人にひとりぐらい
- エ もっと少ない

## 「ラジオ体操人」

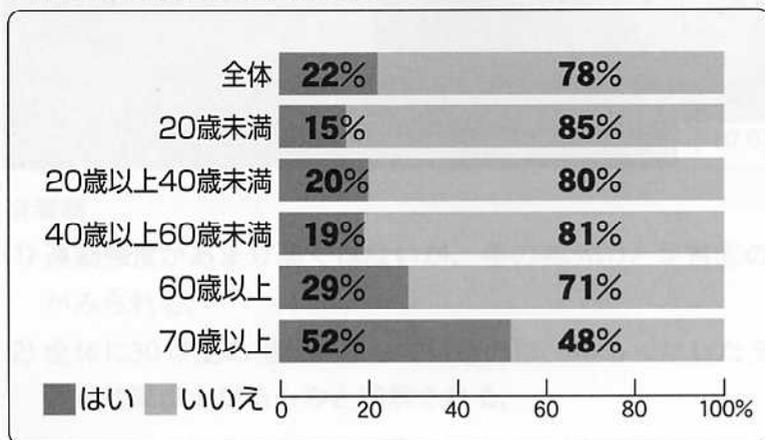
アンケートでは95%の人が「ラジオ体操ができる」と回答しているように、ラジオ体操は日本人に定着しているのです。

● 正しくできる ● 適当にできる ● できないけれど知っている ● 知らない

ラジオ体操第1 **60%** **35%** **5%** **1%**

では、「現在行っている人」はどれぐらいなのでしょう。

### 現在ラジオ体操を行っているか



アンケートによると、それは2割ぐらいですが、年齢別に見ると、70歳以上では実に「二人にひとり」がラジオ体操を行っています。そして「ラジオ体操を行っている人」の約半数が「ほぼ毎日」やっているのです。

【問題】

では、「ラジオ体操を行っている人」は何を目的としてやっているのでしょうか。アンケートによると、「健康維持」がトップですが、二番目に多かった理由はなんだったと思いますか。

予想

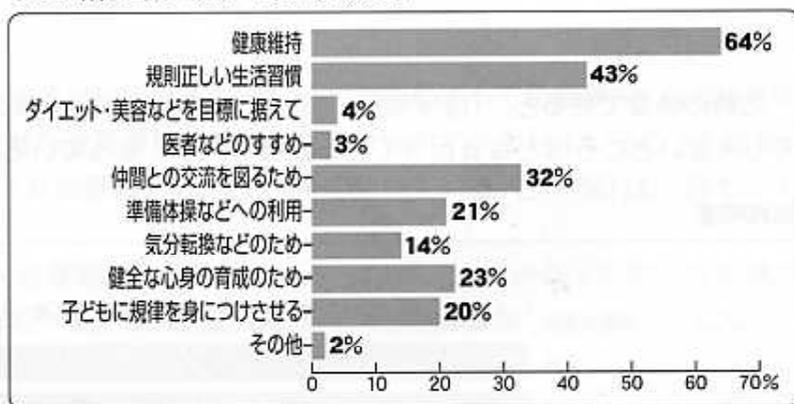
- ア 規則正しい生活習慣のため
- イ 気分転換のため
- ウ 健全な心身の育成のため
- エ 仲間との交流のため



## ラジオ体操をする目的

アンケートの結果、「健康維持」の次に多い目的は「規則正しい生活習慣」で、その次は「仲間との交流」となっていました。「本来の目的」に近い「気分転換」を目的に上げた人は少なかったのです。また戦前の目的のような「健全な心身の育成」や「子どもに規律を身につけさせる」とした回答も少なくありませんでした。

ラジオ体操を行う目的・理由（複数回答）



### 【問題】

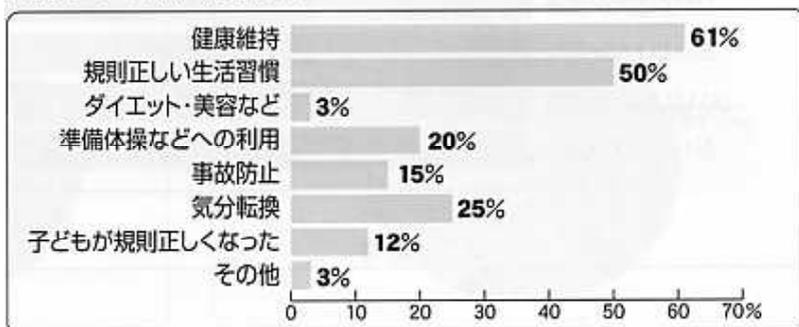
では、ラジオ体操でそれらの目的は達成されたのでしょうか。次の項目を「ラジオ体操の目的」とした割合よりも「効果があった」とした割合の方が大きかったのはどれでしょうか。

### 予想

- 健康維持     規則正しい生活習慣     ダイエット  
 仲間との交流     準備体操     気分転換  
 健全な精神の育成     子どもの規律

## ラジオ体操の「効能」

効果の上がった点（複数回答）



「目的よりも効果のほうが回答が多かった項目」、つまり「期待よりも効果があった」とされたものは、「規則正しい生活習慣」と「気分転換」でした。ラジオ体操は、続けてゆくと「規則正しい生活習慣」が身につき、「明るく元気」になってしまうものようです。『素晴らしきラジオ体操』でも、「ラジオ体操すると元気になる」という声がたくさんあることがわかります。

また、元ラジオ体操担当者が書いている『ラジオ体操健康法』には、「ラジオ体操の効能」として、「61歳主婦、高血圧だったが、ラジオ体操を正しく行った結果、1年後体重減血圧も正常になった。75歳自営業男性は、座骨神経痛とぎっくり腰だったが、ラジオ体操2年で良くなった。73歳男性は肝臓病だったが、ラジオ体操10年で体調を取り戻した。53歳自営業女性は、ラジオ体操をして半年後、体重が減り、コレステロールも減った」という怪しげな「事実」が記載されています。

【問題】

アンケートで「ラジオ体操をやっていない理由」で一番多かったのは「時間がない」という理由でした。では二番目に多かった理由は、何だったと思いますか。

予想

- ア メリットがないから
- イ 嫌いだから
- ウ 一緒にやる人がいないから
- エ 面倒だから
- オ そのほか

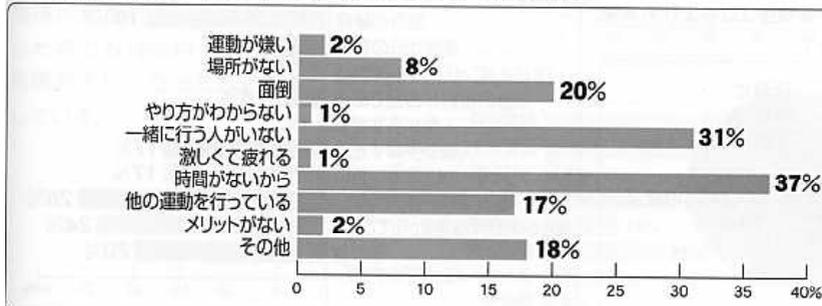
CD「ラジオ体操のすべて」表紙



## やらない理由

「時間がないから」と同じぐらいに多かったのが「一緒に行く人がいない」という理由でした。ラジオ体操は「みんなで行うもの」だったので。

ラジオ体操を行っていない、または、やめた理由は？（複数回答）



## 【問題】

このアンケートでは全国各地の「ラジオ体操の会」に対して「活動上の問題点」も回答してもらっています。ラジオ体操の会では、どんなことが問題とされているのでしょうか。一番多かったのは、何だったのでしょうか。

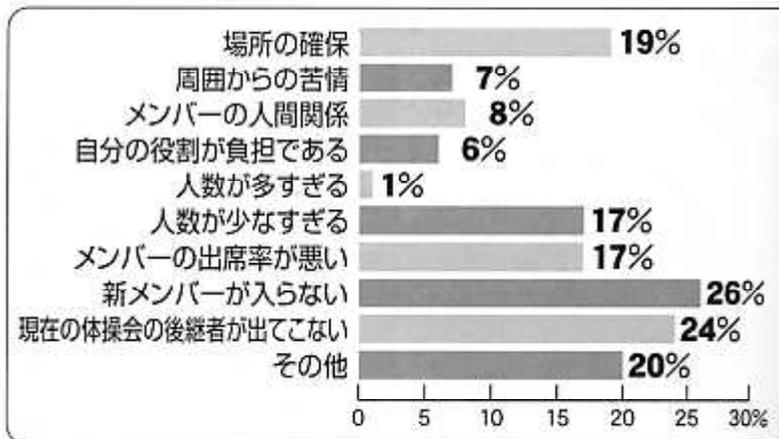
## 予想

- ア 場所の確保
- イ 会員数
- ウ 参加率
- エ 新会員の不足
- オ 会員の高齢化

## 「ラジオ体操の会」という組織

一番の問題点とされていたのは「新しいメンバーが入らない」ということでした。(まるでサークルのようです)そして僅差で「後継者不足」の問題が指摘されています。

### 活動上の問題点（複数回答）



また「ラジオ体操はみんなでやるもの」なので「参加者が少ないこと」も問題となっています。しかし「高齢化」は問題にはなりません、前に見たように「高齢者ほどすすんでラジオ体操をする」からです。「高齢者の多い地区ではラジオ体操も盛ん」ということです。『素晴らしきラジオ体操』には、車椅子生活でほとんど動けない老人も毎朝のラジオ体操に参加している様子が「表情で体操している」と描かれています。

小さな「ラジオ体操の会」から全国連盟に至るまで、そこには様々な役職があります。「指導員」として参加者の前に立つにも、ある程度の経験を積んで、地区の会長の推薦を受け、指導者講習会を受けて、「ラジオ体操指導員」と認定され、「指導者章」(通称



「銀バッチ」というバッジをもらって初めてできることになっているのです。

その後も、県内で3年以上普及活動が続けると「2級指導士」に、さらに全国的に3年以上の普及活動で「1級指導士」となり通称「金バッチ」をもらいます。

簡易保険局からは「簡易保険勧誘」の実績も考慮して、地方表彰、全国表彰が渡され、「金バッチ」と「全国表彰」を受けた者は、天皇から「勲六等瑞宝章」をもらってアガリになるそうです。

#### 【研究問題】

現在、ラジオ体操が盛んな地域はどういったところなのでしょう。全国ラジオ体操連盟のサイトにデータがありますから、統計を取ってみるとおもしろいと思います。

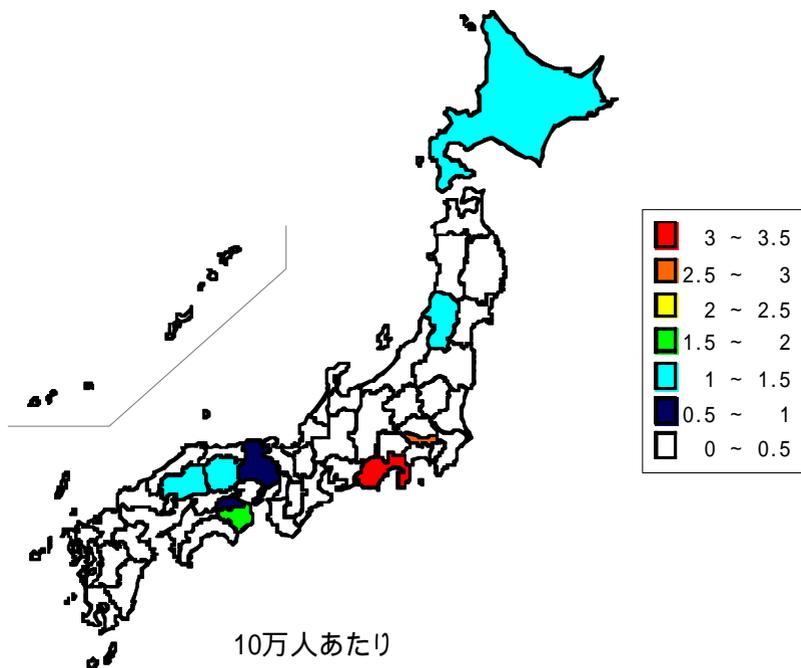
あなたは現在のラジオ体操の実施状況はどのようなものだと思いますか。

予想

- ア ほぼ全国的に行われている
- イ 都道府県によって大きな差がある
- ウ なんともいえない

ラジオ体操会場が最も多いのは東京都ですが、人口比で見るとどうなるでしょうか。北海道は多い方だと思いますか。

## 現在のラジオ体操



この図は「通年で実施しているラジオ体操会場の数を都道府県の人口10万人あたり」で表したものです。「10万人あたり1会場以上」の都道府県は次の表のようになります。

都道府県	10万人あたりの会場数
静岡県	3.25
東京都	2.57
徳島県	1.60
山形県	1.31
北海道	1.24
岡山県	1.22

北海道や山形のような積雪地でも「通年実施」の会場が多いのには、驚かされます。

【作業】

次の「都道府県別会場数」のデータを別紙の「人口地図」にドット打ちしてみましょう。

都道府県	会場数	都道府県	会場数	都道府県	会場数
北海道	70	石川県	2	岡山県	24
青森県	0	福井県	4	広島県	29
岩手県	1	山梨県	1	山口県	1
宮城県	0	長野県	0	徳島県	13
秋田県	1	岐阜県	2	香川県	6
山形県	16	静岡県	123	愛媛県	1
福島県	4	愛知県	14	高知県	3
茨城県	1	三重県	7	福岡県	5
栃木県	0	滋賀県	0	佐賀県	0
群馬県	5	京都府	2	長崎県	7
埼玉県	25	大阪府	20	熊本県	1
千葉県	6	兵庫県	54	大分県	0
東京都	323	奈良県	0	宮崎県	0
神奈川県	12	和歌山県	0	鹿児島県	0
新潟県	3	鳥取県	0	沖縄県	1
富山県	2	島根県	0		

合計で全国 788 会場

ちなみに、北海道で最も「ラジオ体操の会」が多い市町村はどこだと思いますか。それは高齢者の比率と関係があるでしょうか。興味があったら調べてみましょう。

また、小学校でラジオ体操を一番やっている都道府県と、一番やっていない都道府県は、それぞれどこでしょうか。

## ラジオ体操の会

そのサイトには「原則通年で実施している会場」が載っています。それによると、北海道には70の会場で通年実施していることがわかります。

一番会場数が多いのは、北見市で27会場、以下札幌市15会場、旭川市6会場、北広島市5会場、江別市・小樽市3会場、恵庭市・苫小牧市・別海町2会場、石狩市・士別市・美幌町・芽室町・鹿追町1会場となっています。

### 札幌市

住所	会場名	参加人数	代表者名
手稲区稲穂1-4 稲穂公園	稲穂公園ラジオ体操会	50人	渡部 義郎
手稲区曙6条3丁目広場	手稲曙第12町内会体操会	20人	小室 倫子
手稲区前田8-10 前田ぼうけん公園	前田三晃ラジオ体操会	50人	福田 宣博
手稲区富岡1-5 オリムピア第二公園	富岡新生町内会ラジオ体操会	20人	佐々木 正樹
手稲区富岡2-3 富岡五輪公園	富岡五輪公園ラジオ体操会	50人	渋谷 吉雄
手稲区富岡3-4 富岡ささのこ公園	富岡東一町内会ラジオ体操会	40人	平間 友忠
西区山の手2条10丁目	山の手草ぶえ公園	30人	片岡 今朝市
西区山の手2条4丁目	山の手北風公園	30人	小谷 秀俊
西区八軒農試公園	農試公園ラジオ体操会	130人	新川 寛
西区発寒7条5丁目	発寒河川敷公園	110人	黒川 君江
中央区宮ヶ丘474	北海道神宮境内	500人	榎 康太郎
中央区大通6丁目	中央区大通6丁目	100人	谷口 信一
白石区栄通19丁目	ぼうけん公園	80人	
白石区菊水4条1丁目	豊平川ラジオ体操会	50人	上野 朝夫
白石区南郷通8丁目北 緑公園	白石青空ラジオ体操会	80人	越智健一

市町村区	人口	会場数	1000人あたり
北見市	110,715	27	0.243869394
鹿追町	5,876	1	0.170183799
別海町	16,460	2	0.121506683
北広島市	60,677	5	0.082403547
芽室町	18,300	1	0.054644809
美幌町	22,819	1	0.04382313
手稲区	137,601	6	0.043604334
土別市	23,411	1	0.042714963
恵庭市	67,614	2	0.029579673
江別市	125,601	3	0.02388516
小樽市	142,161	3	0.021102834
西区	207,329	4	0.019293008
旭川市	355,004	6	0.016901218
石狩市	60,104	1	0.016637828
白石区	201,307	3	0.014902611
苫小牧市	172,758	2	0.011576888
中央区	202,801	2	0.009861884
札幌市	1,880,863	15	0.007975063

これを人口比で並べ替えてみると、左の表のようになります。

### 【研究問題】

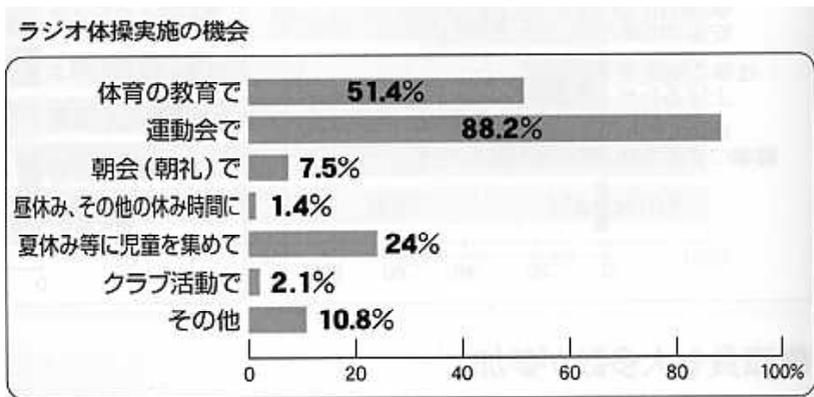
調査によると、全国の9割近い小学校が、運動会でラジオ体操を実施しています。

では、授業でラジオ体操を実施している小学校の割合が一番多いのは、どの都道府県だと思いますか。

一番少ないのはどこでしょう。

## 小学校とラジオ体操

授業でラジオ体操を実施しているのは、北海道の64%が一番多く、東京の23%が最低となっています。



多くの子どもたちは、運動会と夏休みのラジオ体操の会でラジオ体操を学んでゆくようです。

### 【問題】

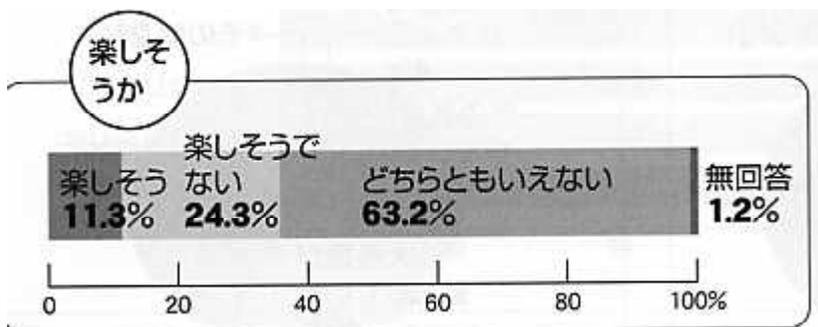
では、子どもたちはラジオ体操を歓迎しているのでしょうか。小学校に対するアンケートには、「子どもはたのしそうにラジオ体操をやっているか」という項目があります。では「たのしそうだ」という回答の割合はどれくらいだったでしょうか。

### 予想

- ア ほんの少しだけ
- イ 半分ぐらい
- ウ かなり多かった

## 「素晴らしきラジオ体操」

結果は「たのしそうだ」は11%しかなく、「たのしそうではない」がその2倍以上もありました。このアンケートは、直接子どもたちに聞いたものではありませんが、「たのしくなること」が目的のラジオ体操にとっては致命的な結果でした。



これまでラジオ体操の歴史を見てきたように、「簡易保険の宣伝と死亡率低下」が目的で始められたラジオ体操は、いつも目的を見失って、その結果、自己目的化して、「迷走」し続けてきたのです。しかし、それは大東亜戦争という戦争を戦った国民と全く同じようにも見えます。

郵政民営化で、簡易保険局も「かんぽ生命保険」となります。そうすると、NHK が民間の「かんぽ生命保険」の事業を放送することは不可能となるはずですが、どうなるのでしょうか。

キリスト教系の学校で、アジアの国々の学生が通うアジア学院では、毎朝の日課としてラジオ体操があります。ある日、この学院の職員が「ラジオ体操は日本国民を総動員してアジア諸国等の侵略に駆りたてた軍国主義の名残であるから、アジア学院ですべきではない」と異議を唱えました。しかし、学院側はそれを取り上げませんでした。学院では、毎朝のラジオ体操の後、祈りを捧

げてから作業に入ります。「神よ、身体だけでなく私たちの理性も知性も自由に生きいきと今日一日精一杯生きるようにお導きください」と。

かつて修養団でヨイサの国民体操を定着させた松元稲穂は、敗戦後に国民体操にかわる新しい体操を作りました。それは「ニコニコ体操」でした。

### あとがき 迷走

ふと気がつくとボクの子どもたちは夏休みにラジオ体操をやっていないことに気がつきました。ボクが子どもの頃は、なんだか知らないけど、毎朝のラジオ体操に通っていました。ただ会場で、大人たちがみんな「えらいねー」とほめてくれたような記憶があります。最後の日にもらえる賞品には、盆踊りに参加してもらった菓子と同じような思いがしました。

「もしかしたら、もうラジオ体操なんて全然やられていないのかも知れないなあ」そう思って調べだしたのがきっかけですが、「徴兵制」について調べたことと重なる部分もあって、たのしめました。

そういえば最近はやった体操はビリーズ・ブートキャンプです。あれは基本的にひとりで行う体操のようですが、「ビリーが励ましてくれる」というのが人気だったようです。

戦前のラジオ体操は、まさしく忠君愛国、米英撃滅のための意思表示でした。先の戦争のこともそうですが、日本人のまとまりやすい長所と短所を改めて感じました。そして、やはり「戦後賠償」のことをまとめたくなりました。

ラジオ体操は今後も迷走を続けるでしょう。それ、一、二の三。

丸山秀一 [shusan3@gmail.com](mailto:shusan3@gmail.com)

## 文献

- ・ 高橋秀実『素晴らしきラジオ体操』小学館 1998
- ・ 坂上康博『権力装置としてのスポーツ 帝国日本の国家戦略』講談社 1998
- ・ 黒田勇『ラジオ体操の誕生』青弓社 1999
- ・ 青山敏彦『体操再発見 21世紀:ラジオ体操:みんなの体操』善本社 2001
- ・ CD『ラジオ体操のすべて』キング, 2003 解説冊子付き。過去のラジオ体操の図はこの冊子より。
- ・ 全国ラジオ体操連盟『ラジオ体操みんなの体操 理論と実践』簡易保険加入者協会 2005
- ・ 『週刊そーなんだ!社会編』No.15 ディアゴスティーニ 2006
- ・ 磯崎咲美「ラジオ体操のいま・むかし」学芸員トーク, 放送博物館
- ・ 坂本慎一『ラジオの戦争責任』PHP 新書, 2008
- ・ 郵政資料館  
[http://www.japanpost.jp/teipark/display/museum\\_shozou/museum\\_shozou\\_01.html](http://www.japanpost.jp/teipark/display/museum_shozou/museum_shozou_01.html)
- ・ かんぽ生命保険  
[http://www.jp-life.japanpost.jp/health/radio/hlt\\_rdo\\_history.html](http://www.jp-life.japanpost.jp/health/radio/hlt_rdo_history.html)

- ・ 知泉 wiki

<http://www.tisen.jp/tisenwiki/?%A5%E9%A5%B8%A5%AA%C2%CE%C1%E0>

- ・ Ghana: Education, physical activity and development

<http://www.ghanaweb.com/GhanaHomePage/features/artikel.php?ID=94811>

・ A review of radio coverage of health-related topics in the 20th century.(role of radios)

From: American Journal of Health Studies

- ・ アジア学院サイト
- ・ Wikipedia
- ・ エンカルタ
- ・ 世界大百科事典

#### 参考文献

映画 「ラジオ体操の時間」

Time for Radio Exercise

日本/2003/日本語/カラー/ビデオ/11 分

監督：能瀬大助

毎朝 6 時 30 分から始まるラジオ体操の時間に合わせて、公園に置かれたひとつのラジオの前に集まる人たち。6 時 40 分までの 10 分間、ラジオの号令に合わせて体操し、それが終わるとそれぞれの生活へと帰っていく。

